

## Workshop „Wertschätzung feat. Respekt“

Das Thema Wertschätzung ist in aller Munde: Wertschätzung im Beruf und am Arbeitsplatz, in Partnerschaft und Familie. Wertschätzung wird lautstark kommentiert und eingefordert. Sie ist zu einem Modewort geworden. In der Führungsrolle sind Menschen gern mit ganz konkreten Erwartungen ihrer Mitarbeiter zum Thema Wertschätzung konfrontiert und es lohnt sich, einmal tiefer dahinter zu schauen.

In der Familie und im Freundeskreis ist es für Menschen von Bedeutung, Wertschätzung dafür zu erhalten, dass sie einfach da sind. Einfach so. Als Mensch.

Im Job ist das anders. Dort entsteht Wertschätzung durch Wertschöpfung für das Unternehmen. Es ist also eine Form von Respekt, den ich mir durch erbrachte Ergebnisse verdiene. Meinen Wert als Mitarbeiter bestimmen die Werte, die ich für die Firma schaffe.

### Kernaspekte:

#### Tag 1 – Wahrnehmen und Verstehen

Einstiegssensibilisierung und Definition zum Start

Eigene Grundhaltung, individuelle Realität und persönlicher Selbstwert  
Achtsamkeit und Wahrnehmung als Basis für wertschätzendes Führen  
Ich und die Anderen – Unterschiedlichkeiten verstehen und akzeptieren

#### Tag II – Praxistransfer und Umsetzung

Stabile Beziehungen schaffen – Eine Beziehungsstrukturanalyse  
Keine Angst vor Feedback – Anerkennungs- (Lob) und Kritikverhalten  
Wichtige Gesprächssituationen wertschätzend und respektvoll meistern  
Wenn Körpersprache wertschätzt  
Wenn es in den Konflikt geht

### Zeit:

2x ½ Tag online via MS Teams oder Zoom

### Kosten:

Auf Anfrage